

# Μουσικοθεραπεία

## Muserapy

Κανελλή Μαρία

Καρκάνη Χριστίνα

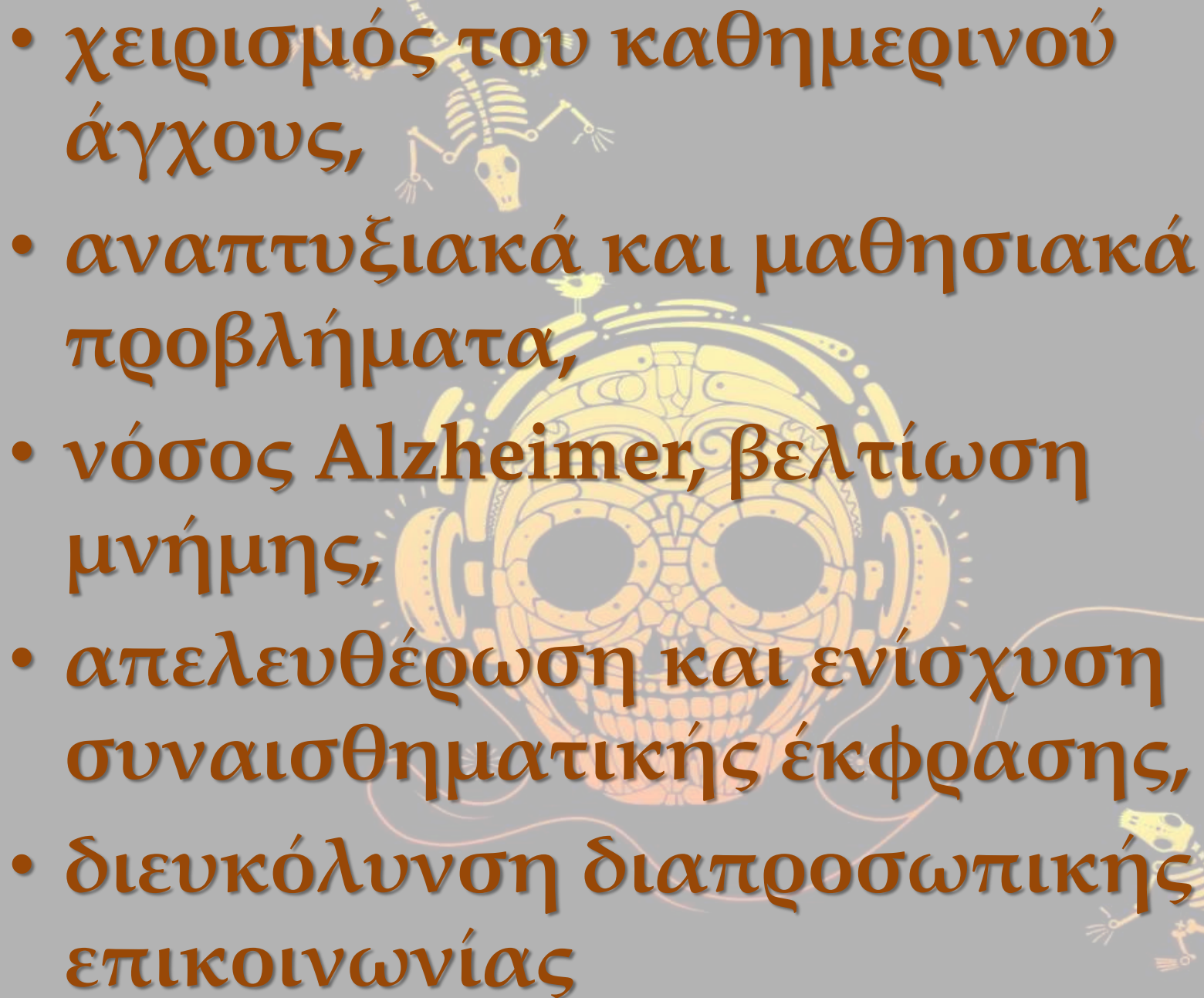
Κατσάδας Μανώλης

Κιαφζέζη Δαμιανή

Μιχαϊλίδου Αναστασία

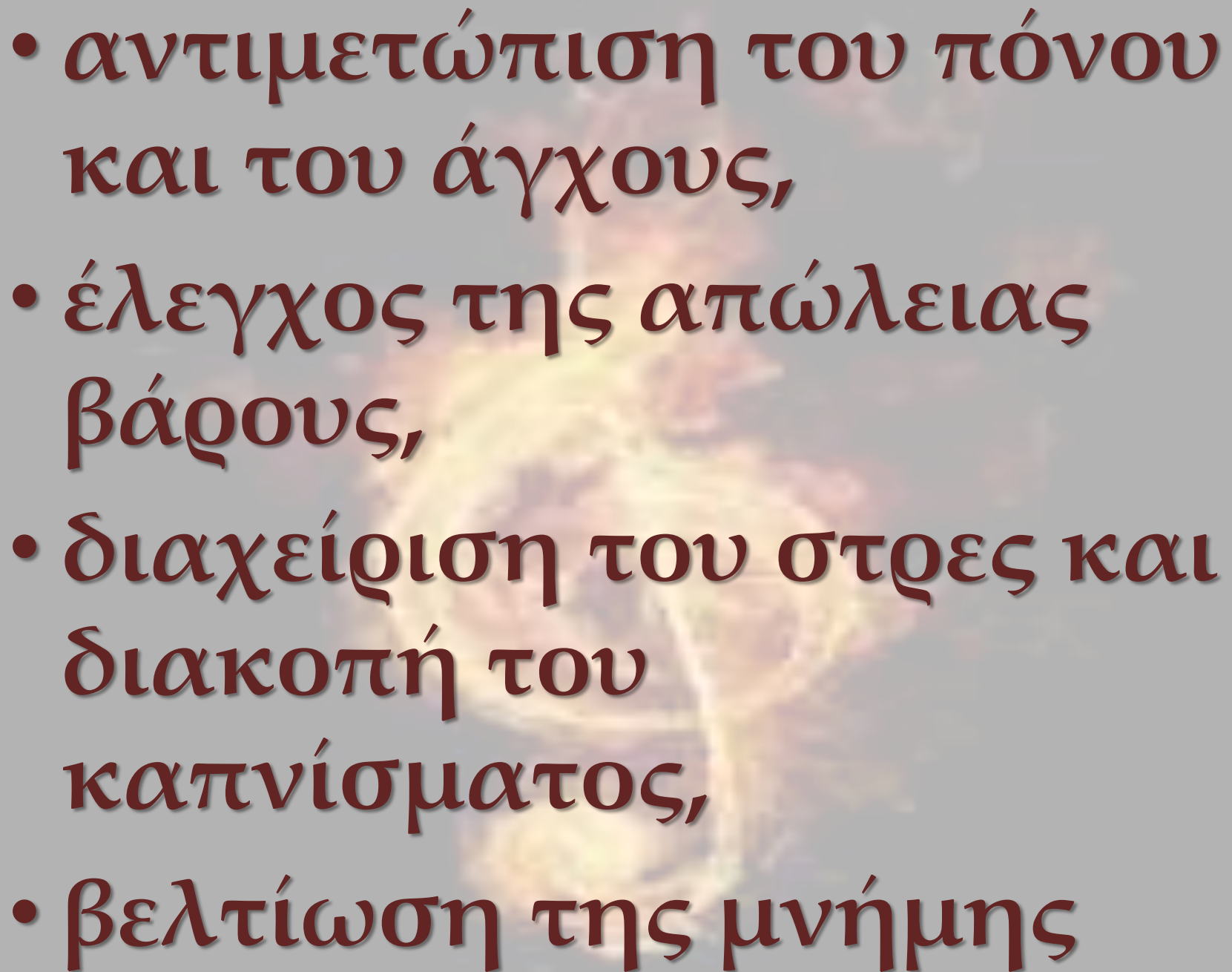
# Ορισμός

«Μουσικοθεραπεία ονομάζουμε  
το υποστηρικτικό εκείνο  
επάγγελμα υγείας, που κάνει  
χρήση της μουσικής και του  
ήχου σε όλες τους τις  
εκφάνσεις, με στόχο τη  
διατήρηση ή τη βελτίωση της  
υγείας του θεραπευόμενου»

- χειρισμός του καθημερινού άγχους,
  - αναπτυξιακά και μαθησιακά προβλήματα,
  - νόσος Alzheimer, βελτίωση μνήμης,
  - απελευθέρωση και ενίσχυση συναισθηματικής έκφρασης,
  - διευκόλυνση διαπροσωπικής επικοινωνίας
- 

# Ύπνωση

Η ύπνωση είναι μια ειδική κατάσταση μεταβλημένης συνειδητότητας η οποία προκαλείται τεχνητά από κάποιο άλλο άτομο ή από τον ίδιο τον υπνωτιζόμενο.

- 
- αντιμετώπιση του πόνου και του άγχους,
  - έλεγχος της απώλειας βάρους,
  - διαχείριση του στρες και διακοπή του καπνίσματος,
  - βελτίωση της μνήμης



# Σκύλοι

- Απόλυτοι λάτρεις της κλασικής μουσικής
- Οι Μπαχ, Βιβάλντι και Μότσαρτ βρίσκονται στην κορυφή του top 10 των προτιμήσεών τους
- Δεν αντέχουν καθόλου τη χέβι μέταλ μουσική

# Γάτες

- Δείχνουν ενδιαφέρον στην ειδικά σχεδιασμένη για γάτες μουσική
- Έπειναν να κοιμούνται ενόσω έπαιζε η ανθρώπινη μουσική
- Στο άκουσμα της δικής τους μουσικής κατευθύνονταν προς το ηχείο απ' όπου ακουγόταν η δική τους μελωδία και άρχιζαν να τρίβονται επάνω του



# Φυτά

- Προτιμούν να ακούν κλασσική μουσική, παρά ροκ
- Τα φυτά που "άκουγαν" hard rock ξεράθηκαν ή αρρώστησαν
- Τα φυτά που "άκουγαν" κλασσική μουσική άνθισαν



Sound of  
Music



Σας  
Ευχαριστούμε  
πολύ για την  
προσοχή σας!